

Задание по психологии для обучающихся 9а и 9б класса

Класс	Учебный предмет	ФИО учителя	Задания на период с 18.05 по 22.05	Как необходимо представить выполненное задание
9	Психология	Соловьева Н.А.	<p align="center">Занятие «Подросток и конфликты» (продолжение)</p> <p align="center">Рассказ про топор</p> <p>У одного человека пропал топор. Стал он приглядываться к сыну своего соседа: "Ходит, как укравший топор... и глядит, как укравший топор.. говорит, как укравший топор". Словом, каждый жест, каждое движение выдают в нем вора.</p> <p>Но вскоре тот человек стал копать землю в долине и нашел свой топор. На другой же день посмотрел он на сына соседа: ни жестом, ни движением не похож он на вора.</p> <p>Чему учит нас рассказ?</p> <p>Почему когда подозревал сына соседа - видел в нем черты вора? И когда подозревать перестал - не видел черты вора?</p> <p>Как можно было поступить?</p> <p>Вывод: <i>Все подозрения у нас внутри. Они часто необоснованные. Сначала нужно найти доказательства или подойти и спросить, например, где топор?</i></p>	<p>1. Какие способы разрешения конфликтов?</p> <p>2. Как же предупредить конфликт?</p> <p>3. Каким образом вы разрешали конфликтные ситуации?</p>

Как же предупредить конфликт?

Способы предупреждения конфликтов

Мягкое противостояние

Это решительное возражение, высказанное в мягкой форме. Так можно отстаивать свою позицию, и не обидеть другого человека

«Конструктивное предложение»

Это попытка найти компромисс, т.е. выход, который мог бы устроить всех

Попробуйте во время ссоры попытаться представить себя на месте вашего соперника — и вы поймете, что у него тоже есть причины для защиты своих аргументов

Умение делать комплименты

Умение погасить ссору в самом начале
Для этого можно пойти на компромисс, то есть или самому уступить, или уговорить уступить того, с кем ссориться



Из двух ссорящихся виноват тот, кто умнее

Какие способы разрешения конфликтов?



Способы разрешения конфликтов

1. Юмор – постараться увидеть позитивное в создавшейся ситуации;
2. Признание достоинств – увидеть хорошие качества в другом участнике конфликта;
3. Компромисс – прийти к соглашению на основе взаимных уступок;
4. Третейский суд – обращение к незаинтересованному лицу;
5. Анализ – попытаться добраться до истоков проблемы и найти решение.
6. Открытый диалог между конфликтующими сторонами, умение выслушать собеседника, спокойно изложить свой взгляд на проблему конфликта.

Правила поведения в конфликтной ситуации:

- Дайте партнеру «выпустить пар».
- Потребуйте спокойно обосновать претензии.
- Сбивайте агрессию неожиданными приемами. Например, попросите доверительно у конфликтующего партнера совета.
- Не давайте партнеру отрицательных оценок, а говорите о своих чувствах. Не говорите: «Вы меня обманываете», лучше звучит: «Я чувствую себя обманутым».
- Попросите сформулировать желаемый кон-

кретный результат и проблему как цепь препятствий.

- Предложите высказать свои соображения по разрешению возникшей проблемы и свои варианты решения.
 - В любом случае дайте партнеру «сохранить свое лицо». Не позволяйте себе распускать и отвечать агрессией на агрессию.
 - Отражайте как эхо смысл высказываний и претензий партнера. Кажется что все понятно, и все же: «Правильно ли я Вас понял?», «Вы хотели сказать...?»
- Держитесь в позиции «на равных».



--	--	--	--	--