

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Регионального отделения
ДОСААФ России Ивановской области

В.Г. Павлов

« ___ » _____ 2016г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Департамента образования
Ивановской области

О.Г. Антонова

« ___ » _____ 2016г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ЧОУ ВО «Институт управления»

Л.Н. Ильина

« ___ » _____ 2016

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Спартакиады среди военно-патриотических объединений
Ивановской области в рамках мероприятия «Будущее России»,
посвященное Дню народного единства.**

Иваново

Настоящее Положение о проведении Спартакиады среди военно-патриотических объединений Ивановской области (далее – Положение) определяет порядок проведения соревнований.

1. Цель и задачи

1.1. Спартакиады среди военно-патриотических объединений Ивановской области проводится с целью повышения уровня физической подготовленности членов военно-патриотических объединений, вовлечения их в регулярные занятия спортом.

1.2. Основными задачами Спартакиады являются:

укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;

развитие военно-прикладных видов спорта;

развитие физических и морально-психологических качеств членов военно-патриотических объединений, подготовка их к военной службе;

выявление сильнейших спортсменов и спортивных команд среди членов военно-патриотических объединений.

2. Руководство соревнованиями

2.1. Организатором проведения Спартакиады является Региональное отделение ДОСААФ России Ивановской области, Департамент образования Ивановской области, ЧОУ ВО «Институт управления».

2.2. Для организации судейства соревнований по видам спорта, решения спорных вопросов, рассмотрения протестов создается Главная судейская коллегия. В состав Главной судейской коллегии входят инспектор соревнований, главные судьи по видам спорта, судьи, представители команд, секретарь и комендант соревнований.

3. Место и сроки проведения Спартакиады

Спартакиада проводится 1 ноября 2016г. в Ивановском региональном центре ДОСААФ России, Спортивной школе ДОСААФ России Ивановской области, Ивановском авиационно-спортивном клубе ДОСААФ России. Регистрация с 9.00 до 9.30, торжественное открытие и начало Спартакиады в 9.30

4. Требования к составу команд и участникам

4.1. Для участия в соревнованиях Спартакиады принимают участие члены военно-патриотических образований. Состав команды – 5 человек и представитель команды. Возраст участников соревнований 15-17 лет.

4.2. Участники команды должны иметь единую спортивную или полевую форму одежды с эмблемой военно-патриотического образования (обувь спортивная).

4.3. В мандатную комиссию соревнований представляются:

заявка, утвержденная руководителем образовательного учреждения, заверенная гербовой печатью, подписанная представителем команды и врачом. Подпись врача заверяется личной печатью врача (приложение 1);

Руководители образовательных учреждений и представители команд отвечают за правильность подготовки и своевременность представления необходимых для контроля документов.

5. Программа Спартакиады и порядок проведения соревнований

№ пп	Вид спорта	Состав команды
1.	Многоборье физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: стрельба из пневматической винтовки челночный бег на 10x10 м; прыжок в длину с места; подтягивание на перекладине.	5 чел. 5 чел. 5 чел. 5 чел.
2.	Разборка-сборка АК	5 чел.
3.	Соревнования по пейнтболу	5 чел.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами спортивных соревнований по видам спорта и данным Положением.

Многоборье физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

5.1. Стрельба. Соревнования лично-командные. Форма одежды полевая. Состав команды – 5 человек.

Программа соревнований:

стрельба ведется из пневматической винтовки, из положения – стоя, дистанция для стрельбы – 10 м, количество патронов – 3 пробных, 5 зачетных.

Упражнение выполняется из оружия организаторов соревнований по предварительной заявке.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, имеющий большее количество 10-ок, 9-ок и далее.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме выбитых очков зачетным числом участников. В случае равенства суммы мест у двух и более команд – по наибольшему количеству 1, 2 и т.д. мест в личном зачете.

5.2. Челночный бег на 10x10 м

Соревнования лично-командные.

Челночный бег на 10X10 м проводится в спортивном зале.

Участники стартуют по 2 человека.

5.3. Подтягивание на перекладине

Соревнования лично-командные.

Подтягивание на перекладине выполняется из вися хватом сверху; сгибая руки без рывков и маховых движений, поднять туловище до уровня, при котором подбородок выше перекладины; разгибая руки, опуститься в положение неподвижного вися. Положение вися фиксируется 1-2 сек.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 3) одновременное сгибание рук.

Личные места в многоборье ГТО определяются по наибольшему количеству баллов, набранных участниками. Баллы начисляются по Таблице начисления баллов за выполнение упражнений в многоборье ГТО (приложение 1). В случае равенства баллов у двух и более участников первенство определяется по наилучшему результату в челночном беге на 10x10м.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме личных мест, набранных участниками в многоборье ГТО. В случае равенства суммы мест у двух и более команд – по наибольшему количеству 1, 2, 3 и далее мест, занятых участниками в личном зачете многоборья.

6. Определение победителей

Общеконандное первенство в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в многоборье физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и разборке-сборке АК. В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в многоборье физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В соревнованиях по пейнтболу определяется команда-победитель турнира.

В случае неучастия или снятия команды с соревнований по одному из видов программы Спартакиады, команде засчитывается последнее место в данном виде программы плюс два штрафных очка.

Протесты подаются в письменном виде на имя главного судьи соревнования только представителем команды не позднее чем через 15 минут после окончания соревнований. Решение по сути протеста принимается Главной судейской коллегией на месте проведения соревнования.

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве награждаются дипломами Регионального отделения ДОСААФ России Ивановской области.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общеконандном зачете, награждаются кубками и дипломами Регионального отделения ДОСААФ России Ивановской области. Команда-победитель соревнований по пейнтболу награждается кубком и дипломом Регионального отделения ДОСААФ России Ивановской области.

8. Финансовые условия

Расходы по проведению соревнований Спартакиады несет ЧОУ ВО «Институт управления». При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 №68-рп и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Российский союз ректоров».

9. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях Спартакиады подаются в Региональное отделение ДОСААФ России Ивановской области за 10 дней до начала соревнований (приложение 2).

РЕГЛАМЕНТ соревнований по пэйнтболу

Соревнования по пейнтболу проводятся в соответствии с Правилами соревнований по пэйнтболу, утвержденными Госкомспортом России и Российской федерацией пэйнтбола 20 февраля 2003 года.

Условия проведения соревнований

Формат 5x5, код. 0760002211Я

В соревнованиях принимают участие 10-12 команд.

Сценарий: 2 флага.

Флаги команд располагаются на стартовых базах на одной линии.

Команды располагаются на стартовых базах.

После подачи сигнала судьи команды стартуют со своих баз.

Цель игры:

- поразить (маркировать) максимальное количество игроков противника;
- захватить флаг противника и занести на свою базу.

Формат игровой площадки: Speed Ball.

Количество игроков в команде: 5 игроков.

К соревнованиям допускаются учащиеся в возрасте 15-17 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие письменное разрешение родителей на участие в пэйнтбольных соревнованиях.

В команде должен быть капитан из числа участников.

Команде необходимо иметь на каждого участника головной убор, спортивную (военную) форму одежды, спортивную обувь и аптечку.

За нарушение правил игры, условий Положения, а также неспортивное поведение участников соревнований и представителей команда может быть дисквалифицирована и отстранена от участия в соревнованиях решением главного судьи соревнований.

Количество шаров на игрока (на игру): 100 штук.

Система проведения

Результат игры.

Результатом игры является начисление призовых очков каждой команде.

Призовые очки начисляются следующим образом:

поражение игрока команды соперника – 4 очка за каждого игрока;

непораженный игрок своей команды – 2 очка за каждого игрока;

первое взятие флага – 20 очков;

захват флага – 50 очков.

Максимальное количество - 100 очков.

В случае набора командами равного количества очков в соревнованиях для прохождения в следующий круг учитывается результат личной встречи, если равенство не нарушено:

- через сравнение счёта в предыдущих играх, сначала самых последних, а потом более ранних раундах;
- через сравнение количества выбывших игроков, сначала в последних, а потом в более ранних раундах;
- через соревнование капитанов команд.

В случае набора командами одинакового количества очков и в результате личной встречи преимущество имеет команда с наименьшим количеством штрафных очков.

Состав судейской бригады.

Для проведения соревнований создается судейская бригада в следующем составе: главный судья соревнований, секретарь, старший судья поля, судьи в поле (главного судьи и 1 судьи на каждом поле), судья-хронометрист.

Заявочный лист, правила и техника безопасности на соревнованиях прилагаются (приложение 2 на 3 листах).

Правила соревнований

Сценарий: 2 флага.

Флаги команд располагаются на стартовых базах на одной линии.

Команды располагаются на стартовых базах.

После подачи сигнала судьи команды стартуют со своих баз.

Цель игры:

- поразить (маркировать) максимальное количество игроков противника;

- захватить флаг противника и занести на свою базу.

Формат игровой площадки : Speed Ball.

Количество игроков в команде: 5 игроков+5 запасных.

Количество шаров на игрока(на игру): 50 штук.

С правилами проведения игр, техникой безопасности, ответственностью ознакомлены и согласны:

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения.	Паспорт (серия, №) дата, кем выдан	Дата заполнения	Подпись игрока	Подпись ответственного лица (родителя)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Я, _____

(фамилия, имя, отчество, год рождения)

проживающий по адресу:

паспорт серия _____ № _____ выдан

(кем выдан , дата выдачи)

заявляю, что являясь руководителем команды

« _____ »

подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия команды в соревнованиях по пэйнтболу. Мной лично доведены и разъяснены всем членам команды правила пэйнтбольных игр, меры безопасности и ответственности. Члены команды обязуются выполнять объясненные им требования безопасности.

Данное заявление на участие в пэйнтбольных играх действительно в течение календарного года с момента его подписания мной.

Старший команды

« _____ »

« ____ » _____ 2016 г.

 подпись

М.П.

Заявление об ответственности

Я и члены команды осознаем, что:

1. Игра в пэйнтбол требует физического и умственного напряжения и может привести к значительным физическим нагрузкам;
2. В случае несоблюдения игровых правил и техники безопасности, с которыми я и моя команда полностью ознакомлены и которые мы полностью понимаем, возможны несчастные случаи с участниками игр.

Я подтверждаю, что:

1. Я и члены команды полностью осведомлены о существовании риска для игроков в ходе игры: возможны получения легких телесных повреждений в виде синяков в результате попаданий шаров, что является допустимым для экстремального вида спорта, которым является пэйнтбол;
2. Члены команды физически и морально готовы к участию в пэйнтбольных играх и возможному напряжению в ходе этих игр;
3. Члены команды знают о необходимости неотступно соблюдать все правила игры и использовать снаряжение и оборудование исключительно в соответствии с правилами и полученными инструкциями таким образом, чтобы избегать нанесения травм или иного ущерба другим участникам и организаторам игр и тренировок;
4. Члены команды знают, что во время игр они ни при каких обстоятельствах не должны умышленно целиться в тело, лицо и голову других игроков с расстояния ближе чем 3 метра;
5. Находясь на игровом поле и на прилегающей к нему указанной тренером территории, игрок всегда будет носить защитную маску и не будет снимать ее без разрешения судьи;
6. Члены команды знают о необходимости беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям судей и организаторов игр;
7. Члены команды знают, ознакомлены с инструктажем по технике безопасности при проведении игр и правилами эксплуатации пэйнтбольного снаряжения.

Настоящим я заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных, моральных или иных претензий и требований к организаторам пэйнтбольных игр (турниров, соревнований, тренировок и т.д.), персоналу, а также по отношению к другим участникам игр (игрокам) и судьям, которые могут явиться причиной травмы или нанести иной физический ущерб.

Старший команды

" _____ "

Название команды

(Ф.И.О.)

подпись

М.П . " ____ " _____ 2016 г.

Приложение 1
к Положению о проведении Спартакиады

ТАБЛИЦА
начисления баллов за выполнение упражнений
в многоборье ГТО
(мужчины)

Единица измерения / баллы	Подтягивание на перекладине	Метание гранаты	Бег на 100 м	Бег на 1000 м	Стрельба
	Количество раз	метры	секунды	минуты, секунды	очки
1	2	3	4	5	7
100	60	70,0	10.9	2.30	49
99	58	69,5	-	2.31	-
98	56	69,0	-	2.32	-
97	54	68.5	11.0	2.33	48
96	52	68,0	-	2.34	-
95	50	67,5	-	2.35	-
94	49	67,0	11.1	2.36	47
93	48	66,5	-	2.37	-
92	47	66,0	-	2.38	46
91	46	65,5	11.2	2.39	-
90	45	65,0	-	2.40	45
89	44	64,5	-	2.41	-
88	43	64,0	11.3	2.42	44
87	42	63,5	-	2.43	-
86	41	63,0	-	2.44	43
85	40	62,5	11.4	2.45	-
84	39	62,0	-	2.46	42
83	38	61,5	-	2.47	41
82	37	61,0	11.5	2.48	-
81	36	60,5	-	2.49	-
80	35	60,0	-	2.50	40
79	-	59,5	11.6	2.51	-
78	34	59,0	-	2.52	39
77	-	58,5	-	2.53	-
76	33	58,0	11.7	2.54	38
75	-	57,5	-	2.55	37
74	32	57,0	11.8	2.56	-
73	-	56,5	-	2.57	-
72	31	56,0	11.9	2.58	36
71	-	55,5	-	2.59	-

1	2	3	4	5	7
70	30	55,0	12.0	3.00	35
69	-	54,5	-	3.01	-
68	29	54,0	12.1	3.02	34
67	-	53,5	-	3.03	-
66	28	53,0	12.2	3.04	33
65	-	52,5	-	3.05	-
64	27	52,0	12.3	3.06	32
63	-	51,5	-	3.07	-
62	26	51,0	12.4	3.08	31
61	-	50,5	-	3.09	-
60	25	50,0	12.5	3.10	30
59	-	49,5	-	3.11	-
58	24	49,0	12.6	3.12	29
57	-	48,5	-	3.13	-
56	23	48,0	12.7	3.14	28
55	-	47,5	-	3.15	-
54	22	47,0	12.8	3.16	27
53	-	46,5	-	3.17	-
52	21	46,0	12.9	3.18	26
51	-	45,5	-	3.19	-
50	20	45,0	13.0	3.20	25
49	-	44,5	-	3.21	-
48	19	44,0	13.1	3.22	24
47	-	43,5	-	3.23	-
46	18	43,0	13.2	3.24	23
45	-	42,5	-	3.25	-
44	17	42,0	13.3	3.26	22
43	-	41,5	-	3.27	-
42	16	41,0	13.4	3.28	21
41	-	40,5	-	3.29	-
40	15	40,0	13.5	3.30	20
39	-	39,5	-	3.31	-
38	14	39,0	13.6	3.32	19
37	-	38,5	-	3.33	-
36	13	38,0	13.7	3.34	18
35	-	37,5	-	3.35	-
34	12	37,0	13.8	3.36	17
33	-	36,5	-	3.37	-
32	-	36,0	13.9	3.38	16
31	11	35,5	-	3.39	-
30	-	35,0	14.0	3.40	15
29	-	34,5	-	3.41	-
28	10	34,0	14.1	3.42	14
27	-	33,5	-	3.43	-
26	-	33,0	14.2	3.44	13
25	9	32,5	-	3.45	-
24	-	32,0	14.3	3.46	12
23	-	31,5	-	3.47	-

1	2	3	4	5	7
22	8	31,0	14.4	3.48	11
21	-	30,5	-	3.49	-
20	-	30,0	14.5	3.50	10
19	7	29,5	14.6	3.52	-
18	-	29,0	14.7	3.56	9
17	-	28,5	14.8	4.02	-
16	6	28,0	14.9	4.08	8
15	-	27,5	15.0	4.16	-
14	-	27,0	15.2	4.24	7
13	5	26,5	15.4	4.32	-
12	-	26,0	15.6	4.40	6
11	-	25,5	15.8	4.50	-
10	4	25,0	16.0	5.00	5
9	-	24,5	16.3	5.10	-
8	-	24,0	16.6	5.20	4
7	3	23,5	16.9	5.30	-
6	-	23,0	17.3	5.40	3
5	-	22,5	17.7	5.50	-
4	2	22,0	18.1	6.00	2
3	-	21,5	18.6	6.15	-
2	-	21,0	19.2	6.35	1
1	1	20,0	20.0	7.00	-

Приложение 2
к Положению о проведении Спартакиады

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

 подпись, фамилия

« _____ » _____ 20186 г.

ЗАЯВКА

на участие команды _____

 наименование образовательного учреждения

в Спартакиаде среди военно-патриотических объединений

п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Допуск врача

К соревнованиям допущено _____ человек

Представитель команды

Врач

 подпись

 фамилия

 подпись

 фамилия

Список приглашенных на Спартакиаду военно-патриотических объединений Ивановской области.

1. Иваново-Вознесенский им. генерал-фельдмаршала графа Б.П. Шереметева кадетский корпус (СОШ № 43 г. Иваново)
2. Военно-патриотический клуб «Вымпел» (СОШ № 3 г. Фурманов)
3. Военно-спортивный клуб «Патриот» (СОШ № 2 г. Тейково)
4. Военно-спортивный клуб «Патриот» (ЦДЮТ г. Приволжск)
5. Военно-патриотический клуб «Юнармеец» (Лухская СШ)
6. Военно-патриотическая школа авиаторов «Высота» (ДДТ № 3 г. Иваново)
7. Казачий военно-патриотический клуб «Булат» (Пучежское хуторское казачье общество)
8. Казачий военно-патриотический клуб «Дети Отечества» (ЦДО п. Савино)
9. Кадетский пожарно-спасательный корпус (Ивановская пожарно-спасательная академия МЧС России)
10. Военно-патриотическое объединение «Отечество» (Ивановский промышленно-экономический колледж)
11. Военно-патриотический клуб «Держава» (Ивановский колледж сферы услуг)
12. Военно-патриотический клуб «Добрыня» (Ивановский автотранспортный колледж)
13. Военно-патриотический клуб «Звезда» (Фурмановский технический колледж)
14. Военно-патриотический клуб «Виктория» (Ивановский технический колледж)