

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник отдела образования
администрации Фурмановского муниципально-
го района
_____ Е.К. Лебедева

Согласовано
Председатель районной профсоюзной организации
работников образования и науки

_____ М.Ю. Поздеева

ПОЛОЖЕНИЕ

о районных соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях и спортивному ориентированию среди работников образовательных учреждений Фурмановского муниципального района.

1. Цели и задачи.

Популяризация и совершенствование различных форм туристско-краеведческой деятельности.

Приобретение и закрепление навыков практической деятельности

Выявление лучших команд в различных видах и конкурсах, победителей общекомандного зачета.

Выявление кандидатов в сборную команду Фурмановского муниципального района по спортивному туризму

Позапное внедрение комплекса ГТО среди работников образовательных учреждений

2. Порядок, время и место проведения соревнований.

Районные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях и спортивному ориентированию среди работников МОУ проводятся 16 сентября 2017 г. с 10.00

Место проведения районных соревнований – учебно-тренировочный полигон «Каменное болото» в окрестностях с. Михальково Фурмановского района (точное место указано на схеме проезда к месту соревнований).

3. Руководство подготовкой и проведением соревнований.

Районные соревнования по технике пешеходного туризма и спортивному ориентированию среди работников МОУ проводят отдел образования администрации Фурмановского муниципального района, МАУ ДО ЦДТ, МАУ ДО ДЮСШ, районная профсоюзная организация. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия (ГСК).

Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет ГСК

4. Участники.

Участниками районных соревнований являются команды работников образовательных учреждений района.

Состав команды: 8 человек, 1 судья; 1 тренер, остальные ответственные за бивак.

Возраст участников: не ограничен (по мед. показаниям)

5. Программа.

В программу районных соревнований включены следующие виды и конкурсы:

- ◆ Дистанция техники туризма (дистанция-пешеходная-группа-короткая);
- ◆ Соревнования по спортивному ориентированию (дистанция выбор)
- ◆ Конкурс приветствий-представлений (команды представляют название и девиз);
- ◆ Конкурс лагерей (экологичность);
- ◆ Конкурс туристской песни (выступление не более 5-6 минут);
- ◆ Конкурс туристских навыков.

Соревнования проводятся в соответствии с ФЗО физической культуре и спорте в Российской Федерации, Правилами вида спорта «спортивный туризм», Регламентом проведения соревнований по спортивному туризму.

6. Определение результатов.

Победитель в виде соревнований или конкурсе определяется по наименьшей сумме штрафных баллов или по наилучшему времени прохождения дистанции.

Общекомандный результат определяется по наименьшей сумме мест в видах соревнований.

В конкурсе лагерей полученные штрафные баллы прибавляются к общей сумме мест-очков, набранных командой.

На штрафные баллы и места в некоторых видах может применяться уменьшающий коэффициент.

В случае равенства в сумме мест преимущество получает команда, показавшая лучший результат в виде «Дистанция-пешеходная-группа-короткая».

7. Награждение победителей.

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами отдела образования и профсоюзной организации, памятными призами.

8. Порядок и сроки подачи заявок.

Заявка на участие в соревнованиях предоставляется в день соревнований.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по спортивному туризму
на пешеходных дистанциях и спортивному ориентированию
среди работников образовательных учреждений
Фурмановского муниципального района.
команды _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Допуск врача

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач _____

Руководитель команды _____

М. П.

« _____ » _____ 2017 г.

Печать допуска врача ставится напротив каждой фамилии и под общим списком.

ГСК оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

9. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несет МУ отдел образования администрации Фурмановского муниципального района, районная профсоюзная организация.

Условия проведения некоторых
видов и конкурсов.

Дистанция-пешеходная-группа-короткая - 4 человека (2+2)

Возможные этапы:

- ◆ спуск-подъем спортивным способом без страховки (спуск пологий безопасный);
- ◆ переправа по бревну (в т.ч. маятником);
- ◆ движение по веревке с перилами (параллельные перила);
- ◆ траверс склона (по перилам или альпенштоком).
- ◆ переправа методом «вертикальный маятник»

Конкурс туристских навыков -5 (2+2+1) – перемещение по маршрутным листам

- ◆ оказание первой доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего;
- ◆ узлы (прямой, встречный, булинь, проводник восьмерка, двойной проводник);
- ◆ разжигание костра (дрова свои);
- ◆ преодоление болота по жердям;
- ◆ определение азимута на предмет (3 предмета);
- ◆ определение топографических знаков (15 знаков всего);

Спортивное ориентирование- 2 человека (1+1)

Дистанция выбор.

Конкурс лагерей

Учитывается внешнее эстетическое оформление лагеря, комфортность, экологичность, юмор, эмблема команды.

Конкурс приветствий и представлений

Название, девиз.

Конкурс художественной самодеятельности

1 номер: туристская песня

Требования к снаряжению.

Личное

1. Рюкзак.
2. Штормовка или куртка из плотной ткани с застегивающимися рукавами.
3. Накидка от дождя.
4. Головной убор.
5. **Рукавицы.**
6. Запасная обувь и носки.
7. **Часы.**
8. Туалетные принадлежности.
9. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)

Групповое

1. **Палатки.**
2. **Медицинская аптечка.**
3. **Компас жидкостный (должен быть обязательно).**
4. **Посуда для приготовления пищи**

Примечание: участники, не имеющие головного убора, рукавиц, штормовки к соревнованиям допущены не будут.

Главный судья