

КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, ЗАЧЕМ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ, ЕСЛИ ОНИ ТАК ОПАСНЫ?

- ❖ чтобы расслабиться;
- ❖ за компанию;
- ❖ из интереса;
- ❖ для энергии;
- ❖ (ваши ответы)

А теперь подумайте, почему люди
не употребляют наркотики:

- они ценят свою жизнь;
- они не хотят проблем с полицией,
родителями
- они знают, что в первый раз
сказать «НЕТ» лучше, чем потом
пытаться это делать все жизнь.

**ПОТРЕБЛЕНИЕ
ЛЮБОГО НАРКОТИКА
МОЖЕТ ИСКОЛЕЧИТЬ
ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ
ЖИЗНЬ ИЛИ ДАЖЕ
УБИТЬ!!!**



**МИФЫ О НАРКОТИКАХ
И НАРКОМАНАХ**

Часто спрашиваете – что же такое наркотики?

В широком смысле – это большая тьма веществ, которые меняют сознание, влияют на мозг и вызывают привыкание.

К ним относятся:

- ❖ наркотические вещества (их употребление запрещено законом – конопля тоже);
- ❖ алкоголь (и пиво);
- ❖ табак (самый распространенный наркотик);
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсические вещества (клей, бензин и др.)

ВСЕ НАРКОТИКИ ВЫЗЫВАЮТ ПРИВЫКАНИЕ!!!

Наркотик очень коварен. Он дает вокруг себя множество мифов:

1. «Я могу расстаться со своей привычкой в любой момент»

Тоже утверждают начинающие команды. Однако они нуждаются. Дело в том, что если в организм наркомана не поступает наркотик, то нарушается гомеостаз (необходимое для работы всех органов постоянство внутренней среды организма). Это сопровождается так называемой

«ломкой» (крайне болезненными физическими ощущениями, нарушениями дыхания, сердечной деятельности и мозгового кровообращения). Выдержать ее очень сложно. Поэтому самостоятельно отказаться от наркотиков необходимо до того, как появится зависимость. Если она уже появилась, нужно обратиться к помощи специалистов. А вот «поймать» момент возникновения зависимости практически не возможно.

2. «Легкие наркотики принимать можно, это безопасно...»

Наркотики, которые называются «легкие», не менее опасны, чем «тяжелые». К примеру, от экстази умирают, а от «грибов» сходят с ума. Есть свои осложнения и от «травки».

Нет «легких» или «тяжелых» наркотиков. Все эти вещества влияют на мозг и психику, вызывая необратимые последствия.



3. «Я самостоятельно буду снижать дозы или уже с завтрашнего дня сменю наркотик на слабый»

Если уже зависимость есть, то шансов на то, что удастся её преодолеть самостоятельно, очень мало. Тем более таким методом. Практика показывает, что намерение снижать дозы или перейти на более слабый наркотик остается только обещанием.



4. «Это не болезнь, лечиться не от чего»

Подобное утверждение зачастую можно слышать от начинающих наркоманов. На самом же деле современная медицина утверждает, что это именно болезнь, при которой возникает физиологическая зависимость от наркотического вещества. Она возникает на биохимическом уровне, работа внутренних органов разлагивается, наступает физическое и психическое истощение. Вопреки распространенному мнению, это может произойти и с человеком, обладающим сильной волей. Личные качества не спасают, если уже «сел на иглу».