

«Согласовано»

Начальник Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Ивановской области в г.Вичуга,
Вичугском и Лухском районах

В.К.Переведенцев

Дата « 20 » августа 2020г.

«Утверждаю»

Директор МУП «Комбинат
детского питания г.о.Вичуга»

Н.Ф.Верховская

Дата « 20 » августа 2020г.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №13
г.Вичуга

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Стоимость завтрака в день 59-38 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Кура отварная	35-75	70/5
Рожки отварные	7-43	150
Чай с сахаром	3-38	200
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
Пирог с яйцом	10-92	75 в/с
	59-38	

ДЕНЬ 2

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Запеканка творожная со сг.мол	37-61	100/30
Чай с сахаром ,лимоном	5-24	200/10
Бутерброд с сыром	16-53	30/25
	59-38	

ДЕНЬ 3

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Бифштекс нат. с говяд.	37-03	40/5
Картофельное пюре	11-25	150
Салат из капусты	5-82	100
Чай с сахаром	3-38	200
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
	59-38	

ДЕНЬ 4

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Сосиска отварная	27-87	175
Каша рисовая с м/сл	15-84	200/10
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
Чай с сахаром	3-38	200
Корж сливочный	10-39	75 в/с
	59-38	

ДЕНЬ 5

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Жаркое по-домашнему	33-40	150/50
Огурец св. порц.	10-40	65
Чай с сахаром	3-38	200
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
Фрукт	10-30	1 шт.
	59-38	

ДЕНЬ 6

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Гуляш из куриной грудки	27-96	50/50
Рис отварной	8-70	150
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
Кофейный напиток	8-86	200
Фрукт	11-96	1 шт.
	59-38	

ДЕНЬ 7

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Колбаса докторская отв.	32-76	60/5
Рожки отварные	7-43	150
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
Чай с сахаром, лимоном	5-24	200/10
Ватрушка с творогом	12-05	75
	59-38	

ДЕНЬ 8

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Рыба отварная	35-51	56/5
Пюре картофельное	11-25	150
Чай с сахаром, лимоном	5-24	200/10
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
Салат из свеклы	5-48	100
	59-38	

ДЕНЬ 9

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Помидоры св. порц.	7-75	50
Кура , запеченная с сыром	35-79	60/5
Рис отварной	8-70	150
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
Компот	5-24	200
	59-38	

ДЕНЬ 10

Наименование	Цена (руб)	Выход(гр)
Котлета из говяд.	31-63	50/5
Греча отварная	11-25	150
Хлеб пшеничный	1-90	1/30
Чай с сахаром	3-38	200
Полоска песочная	11-22	75
	59-38	