

**ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ —
РАССКАЖИТЕ ВСЕМ**

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Внешние последствия

Изменяется внешний вид: бессмысленный взгляд, бледность, выпадение волос, расслоение ногтей; наркоманы выглядят намного старше своего возраста.

Медицинские последствия

Поражаются внутренние органы:

- Нервная система: поражение головного мозга, ухудшение памяти, мышления, личность деградирует.
- Иммунная система: организм перестает бороться с инфекционными заболеваниями.
- Внутренние органы: воспаление печени, расстройство желудка, сердечная недостаточность, приводящая к инфаркту, импотенция.

Преждевременная смертность.

Социальные последствия

- Потеря интереса к окружающему миру.
- Потеря социальных связей: родных, близких людей, друзей.
- Моральные нормы уступают инстинкту — получить наркотик любыми путями и способами, даже ценой нарушения закона, поэтому в большинстве случаев наркоманы становятся преступниками.

Человек, принимая наркотики, перестает быть человеком, потому что движет им один инстинкт — получить наркотик любой ценой!

Куда можно обратиться за помощью?

**Служба экстренной психологической помощи
"Детский телефон доверия"
8-800-2000-122 (звонок бесплатный)**

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Губернаторе Ивановской области
г. Иваново, ул. Пушкина, 9.
8 (4932) 41-14-27**

**ОГУСО "Центр психолого-педагогической помощи семье и детям"
г. Иваново, ул. 2-я Лагерная, д. 51, 8 8
8 (4932) 33-25-63**

**ОБУЗ «Ивановский областной наркологический диспансер»
г. Иваново, ул. Смирнова, 39
8 (4932) 30-08-39**

**ОБУЗ "Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями"
г. Иваново г, Варенцовой, 15
+7 (4932) 30-07-14**

«Горячая линия» Департамента здравоохранения Ивановской области (круглосуточный): 8 (4932) 93-97-97



**Институт развития образования
Ивановской области
(г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 80)
Телефон: 8(4932)38-47-12, 38-63-44
Эл. почта: ioiro@rambler.ru**

Защити себя от наркотиков



Иваново, 2017

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Все распространители наркотиков – преступники!

- ▶ Статья 228 Уголовного кодекса РФ: незаконное приобретение, хранение, перевозка или сбыт наркотических веществ наказывается лишением свободы на срок от 10 до 15 лет с конфискацией имущества.
- ▶ Статья 230 Уголовного кодекса РФ: склонение к употреблению наркотиков наказывается лишением свободы от 5 лет, в особых случаях – 15 лет.



Употребление наркотиков обязательно приводит к гибели!

- ▶ 50% наркоманов погибают спустя полгода после начала регулярного приёма зелья;
- ▶ 13% доживают до 30 лет
- ▶ и лишь 1% - до 40.

НЕ ВЕРЬТЕ МИФАМ О НАРКОМАНИИ

Распространителям наркотиков выгодно привлечь к употреблению наркотиков как можно больше людей, так как они на этом зарабатывают огромные деньги. Они будут убеждать вас и приводить в качестве аргументов мифы о наркотиках:

Миф 1: «Существуют «наркотики, не вызывающие привыкания».

Не верьте: все наркотики вызывают привыкание, почти все – с первого приема.

Миф 2: «Человек имеет право на свободный выбор, в том числе на употребление или отказ от наркотиков».

Не верьте: у вас не будет свободного выбора отказаться от наркотиков.

Миф 3: «Наркотики помогают решить жизненные проблемы».

Не верьте: возможно, на несколько часов, пока действует наркотик, вы не будете помнить о проблемах, но сами проблемы никуда не уйдут, и добавится еще более серьезная проблема – ваша наркотическая зависимость.

Миф 4: «Есть люди, которые, употребляя наркотики много лет, открывают в себе новые небывалые способности, познают высшие божественные истины, могут видеть сказочные миры - все это в целом может положительно сказаться на развитии личности».

Не верьте: талантливый человек талантлив и без наркотиков. Наркотики убивают: сразу или постепенно – в течение 7-8 лет – всех без исключения.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ НАРКОТИКОВ

Если вам предлагают наркотики, нужно сказать:

- ▶ жесткое «Нет!» с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом;
- ▶ спокойно-уверенное «Нет!» и посмотреть прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик;
- ▶ презрительное «Нет!» и уйти от того, кто предлагает наркотик;
- ▶ четко и ясно:
 - «Я знаю, чем обернется этот кайф! Это не для меня!»
 - «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь!»
 - «Я собираюсь жить долго и иметь здоровых детей!»

